



## Der 4. Laggenbecker Freibad Triathlon

findet statt am

**Samstag 9. Juli 2010**

**Was erwartet euch?**

Zwei Wettbewerbe werden angeboten:

- A) Einzel - Wettbewerb (ein/e Teilnehmer/in tritt alleine an)
- B) Team- Wettbewerb (zwei oder drei Teilnehmer/in teilen sich den Wettkampf)

Disziplinen:

400 m Schwimmen  
14,5 km Radfahren  
5,5 km Laufen

**Wir freuen uns über jeden Teilnehmer !!!**

Mindestalter: 16 Jahre!

**Wo anmelden?**

Email: [michael-wesselmann@t-online.de](mailto:michael-wesselmann@t-online.de)  
oder

Im Freibad an der Kasse

**ACHTUNG: Anmeldefenster ⇒ 1.Juni. – 06.Juli.09**

**Startgeld:**

**Einzelwettbewerb: 8,- € pro Person**

**Teamwettbewerb: 5,- € pro Person**

(z. B. für Genehmigungen, Streckenbetreuung, etc) ⇒ ein möglicher Überschuss fließt dem Freibad zu!

**Weitere Informationen entnehmt bitte der Homepage:**

<http://www.freibad-laggenbeck.de/>

Rubrik: Veranstaltungen

**FINALE:**

**FISCO – DISCO im Freibad**

